

与論島の防災

～高齢者の逃げ遅れをなくすために～

テーマ設定の理由

- ・防災に興味があったから
進化した防災グッズや企業が取り
組む防災の活動に興味を持った。
- ・与論島に津波警報が出された
とき危機感を感じたから。

現状調査から

避難場所への
交通手段をもっ
ていない

迅速な行動
が難しい

インターネットから
最新の情報を入
手できない



高齢者が逃げ遅れてしまう可能性がある

解決案

地域で連携して
避難する！

高齢者を取り残さないようにする
にはどうしたらいいか？

いくつかの問題点が...

- ・ 関係が浅いと深入りしづらい
- ・ 持病や服用中の薬がわからない

など



スムーズな避難ができない

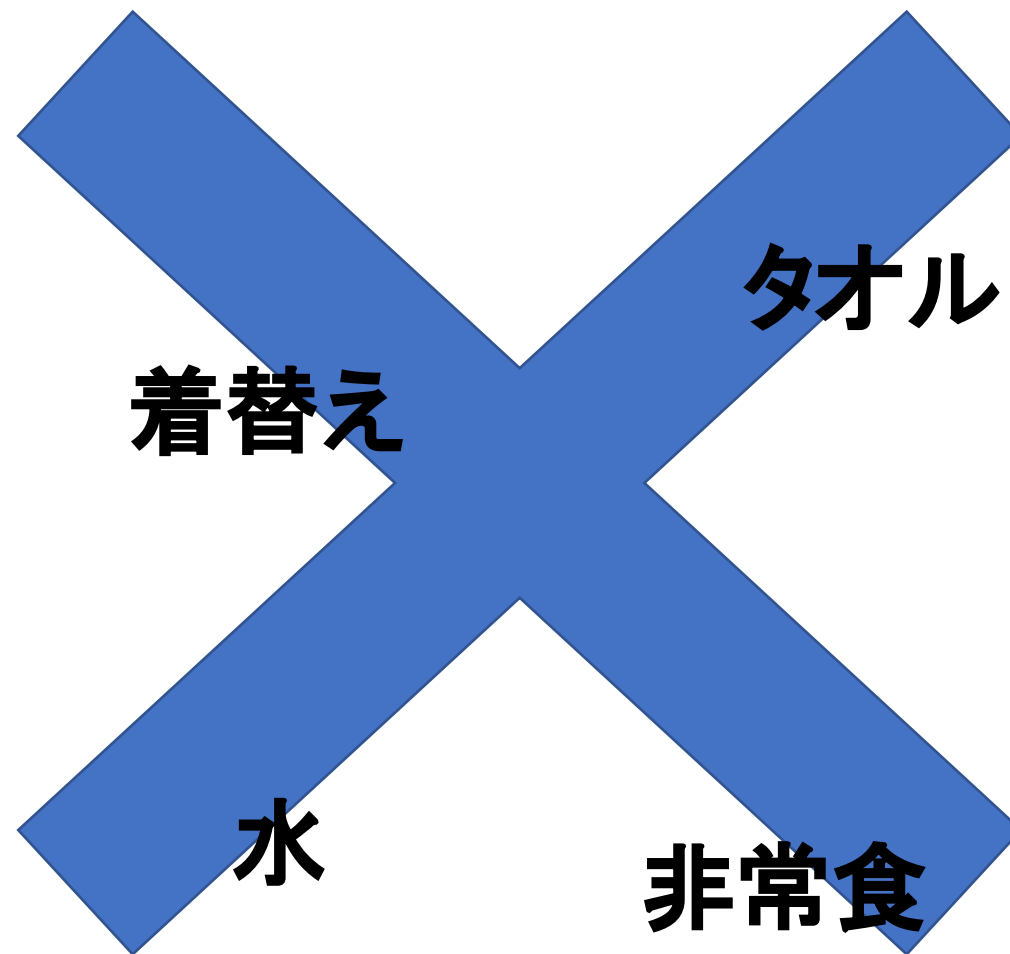
緊急時に持ち出すものをまとめた
『いだいだポーチ』をつくる！！



いだいだとは：与論島の方言で『急げ！急げ！』

非常用バッグとの違い

短期間の避難を目的
とした必要最低限のも
のである



いよいよポーチの中身

衛生管理用品

災害時は水や衛生用品の不足により十分な衛生状態を保ちにくい

心と身体の健康を保つためにも必須である

- ・除菌シート
- ・歯ブラシ(歯磨シート)
- ・体拭きシート

常備薬など 自分についての説明書

常備薬や紙オムツなどは救助にきた人には分からないので、事前に準備する必要がある

- ・持病についての説明や緊急時の連絡先を記した紙
- ・常備薬
- ・紙オムツ
- ・眼鏡
- ・マスク

救命医療情報シート

記入者氏名 年 月 日

この情報は災害時に医療者・救急隊等の対応に活用されることを目的とする。

○本人の基本情報

性別	氏名	生年月日	住所
性別	氏名	電話番号	
血液型	A・B・O・AB		

○緊急連絡先

氏名	氏名	電話番号
氏名	氏名	電話番号
氏名	氏名	電話番号

○医療機関の名称など

医療機関の名称	記入している医療機関	かかりつけ医療機関
氏名		
氏名		

○備考(記入がしづらい点など 伝えたいことがある)

※ 医療機関の名称は、「氏名(姓)」「住所(〒)」「電話番号(市外局番)」「診療科目」の順に記入してください。氏名の記入は漢字またはカタカナで記入してください。医療機関の名称は、医療機関の名称(科)と、所在地(〒)を併記してください。

ハプニングへの備え

停電時や助けが必要になったときに使う

- ・非常用の笛
- ・懐中電灯
- ・予備の乾電池
- ・給水ポリタンク

電池の予備も入れておくようにする。
高齢者の状態に合わせて防犯ブザーにしてもよい

プライバシーの保護 少しでも快適に過ごすために

避難所では周りの音や光が気になって、睡眠時間を確保することが難しい

- ・アイマスクや耳栓
- ・ホッカイロ
- ・エマージェンシーシート

自分に合うように
カスタマイズ

防災意識の高まり
連携力の高まり

定期的に
地域の人と点検

いだいだポーチがもたらす効果

- 緊急時の具体的なイメージが持てる
- 緊急時も高齢者の顔が思い浮かぶ
- 早めの避難を心がける人が多くなる

感想・今後の展望

- ・改めて、地域の連携の重要性に気づくことができた。
- ・迅速な避難のために『いだいだポーチ』は有効ではないだろうか。
- ・今後はほかの地域の防災について調べ、与論島に活かす方法を探していきたいと思う。

ご清聴ありがとうございました。

※生徒名、画像や写真などHP掲載にあたり資料の内容を一部変更している箇所があります。

与論町海洋教育推進協議会